



Résidence l'Eclaireur

Menus semaine du 12 au 18 janvier 2026



lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
----------	----------	-------------	----------	-------------	-----------	-------------

CHOU BLANC RÂPÉ VINAIGRETTE À LA MOUTARDE	SALADE FROMAGÈRE VINAIGRETTE	SALADE AU CHORIZO	PAIN DE POISSON MAYONNAISE CURRY	ENDIVES VINAIGRETTE AUX POMMES	CAROTTES RÂPÉES AU FROMAGE BLANC	SALADE DE PAMPLEMOUSSE AUX CREVETTES SAUCE COCKTAIL
SAUCISSE FUMÉE	ROGNONS DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE	COLOMBO DE POULET	CHOUCROUTE GARNIE	FILET DE POISSON FRAIS DU MARCHÉ	RÔTI DE PORC FAÇON GRAND- MÈRE	PARMENTIER DE CANARD
LENTILLES BIO CUISINÉES	PURÉE DE POMMES DE TERRE BIO	CAROTTES / RIZ BIO	(SAUCISSON À L'AIL, POITRINE ET SAUCISSE DE STRASBOURG)	FONDUE DE POIREAUX BIO	FLAGEOLETS MIJOTÉS	SALADE VERTE
PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
POMME AU FOUR	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU DU CHEF	COMPOTE DE FRUITS	CAKE AU CITRON MAISON	FRUIT DE SAISON	ÉCLAIR AU CAFÉ

ENTREMETS AU CAFÉ	CAKE AU CHOCOLAT	SMOOTHIE POMME- BANANE	CRÈME AUX OEUFS	COMPOTE DE FRUITS	GALETTE BRETONNE	BANANA BREAD
----------------------	------------------	---------------------------	-----------------	----------------------	---------------------	--------------

CRÈME DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE POIREAUX	SOUPE DE CÉLÉRI	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	POTAGE DE NAVETS	SOUPE DE CHOUX DE BRUXELLES ET POIREAUX
QUENELLES À LA VOLAILLE, CRÈME DE CHAMPIGNONS	FLAN DE COLIN	PÂTES BIO	GRATIN D'OEUFS DURS	POMME DE TERRE FARCIE	GRATIN DE	PIZZA AUX TROIS FROMAGES
PANAIS RÔTI	COURGE RÔTIE	À LA CARBONARA	AUX CHAMPIGNONS	AU JAMBON, FROMAGE ET BÉCHAMEL	MACARONIS BIO À LA VOLAILLE	SALADE VERTE
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
YAOURT AUX FRUITS LOCAL	SEMOULE AU LAIT LOCAL	COUPE D'ANANAS FRAIS	BANANE RÔTIE AU MIEL	SALADE DE FRUITS FRAIS	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POMMES



Légende :
Local

Labellisé

Viande de boeuf française



Bio

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

