



Résidence l'Ecureuil

Menus semaine du 2 au 8 février 2026



	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
	Chandeleur						
Déjeuner	CHOU BLANC AUX POMMES	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE VERTE BIO AUX DÉS DE CHÈVRE	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE MIMOSA	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE BETTERAVES ET POMMES	RILLETES DE MERLU MSC AU CITRON
	FILET DE COLIN MSC SAUCE AUREORE	TARTIFLETTE	FRICASSÉE DE POULET À LA MOUTARDE	LASAGNES À LA BOLOGNAISE	FILET DE COLIN MSC	TÊTE DE VEAU	POULET RÔTI
	SUR UN LIT DE BRUNOISE	SALADE VERTE	NAVETS GLACÉS	SALADE VERTE BIO	ÉCRASÉ DE POTIMARRON	LÉGUMES DU POT	FRITES
	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
	CRÊPES	FRUIT DE SAISON	POIRE FAÇON BELLE HÉLÈNE	ENTREMETS À LA VANILLE	SEMOULE AU LAIT À LA VANILLE	SALADE DE FRUITS FRAIS	TARTE AU CHOCOLAT
Goûter	MINI-GÂTEAU FOURRÉ	COMPOTE DE POIRES	GALETTE BRETONNE	GÂTEAU AU YAOURT PARFUMÉ À L'ORANGE	BRIOCHE	SMOOTHIE LACTÉ AUX FRUITS D'HIVER	LAITAGE
Dîner	SOUPE DE TOPINAMBOUR	POTAGE DE POIREAUX	VELOUTÉ FENOUIL	SOUPE À L'OIGNON (croûtons et râpé)	VELOUTÉ DE SALSIFIS	POTAGE DE LÉGUMES D'HIVER	POTAGE DE PANAIIS ET POMMES DE TERRE
	FLAN DE LÉGUMES D'HIVER SAUCE AU YAOURT	CRÊPE GARNIE BÉCHAMEL ET DÉS DE VOLAILLE	SAUCISSE DE TOULOUSE	TORTILLA AUX POMMES DE TERRE	TARTE AUX 3 FROMAGES	TORTIS	CAKE AU THON
	SALADE VERTE BIO	SALADE VERTE	LENTILLES	SALADE VERTE	SALADE D'ENDIVES	FAÇON TARTIFLETTE	SALADE VERTE BIO
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS	CRÈME AU CITRON	SALADE D'AGRUMES	VERRINE BANANE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME-POIRES	MOUSSE AU CAFÉ

Légende :

Local

Labellisé

Viande de bœuf française

Bio

MENUS ÉTABLIS SOUS RÉSERVE D'APPROVISIONNEMENT

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

sem 6

